

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 13

\_\_\_\_\_ (подпись)



## МЕНЮ

на 24.08. 2026 г.

| День 11                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (рисовой)                             | 180        | 4,3         | 4,4         | 15,0           | 131,6                                | ТТК № 107      |
| Кофейный напиток с молоком                                  | 180        | 2,8         | 2,2         | 15,4           | 92,9                                 | № 395          |
| Бутерброд с маслом                                          | 35/10      | 2,8         | 7,5         | 17,7           | 157,7                                | № 1            |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>405</b> | <b>9,9</b>  | <b>14,1</b> | <b>48,1</b>    | <b>382,2</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Яблоки, фаршированные изюмом                                | 110        | 0,7         | 0,5         | 31,9           | 137,0                                | № 388          |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>110</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,5</b>  | <b>31,9</b>    | <b>137,0</b>                         | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                         |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленные                                           | 50         | 0,6         | 0,0         | 1,2            | 6,8                                  | ТТК № 27       |
| Суп картофельный на мясо-костном бульоне                    | 180        | 2,4         | 2,1         | 13,9           | 85,7                                 | ТТК № 87       |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным | 150/30     | 15,2        | 9,0         | 33,5           | 297,2                                | ТТК № 64, 348  |
| Компот их свежих плодов                                     | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Хлеб пшеничный                                              | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                            | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>670</b> | <b>23,9</b> | <b>11,8</b> | <b>105,8</b>   | <b>648,7</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра свекольная или морковная (морковная)                   | 50         | 1,1         | 2,4         | 5,6            | 49,9                                 | № 54           |
| Котлета, рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом     | 70/50      | 12,4        | 13,5        | 15,1           | 238,4                                | ТТК № 62, 355  |
| Пюре картофельное                                           | 150        | 3,1         | 4,6         | 21,4           | 143,9                                | № 321          |
| Чай с лимоном                                               | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                              | 35         | 2,7         | 0,2         | 17,6           | 82,9                                 | -              |
| Булочка Ванильная                                           | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>602</b> | <b>23,6</b> | <b>24,6</b> | <b>98,6</b>    | <b>724,1</b>                         | -              |
| <b>Итого за 11 день:</b>                                    |            | <b>58,1</b> | <b>51,0</b> | <b>284,4</b>   | <b>1892,0</b>                        | -              |
| <b>Шеф-повар:</b>                                           |            |             |             |                |                                      |                |

\_\_\_\_\_